



## INTEGRACJA NA MAXXA – 5 DNI

Wiek: 6 – 18

Prezentowany program jest mocno nastawiony na działania w plenerze, a jego celem jest głównie budowa zespołu. Uczestnicy stawiani są w zupełnie nowych sytuacjach, co sprawia, że będą musieli poradzić sobie korzystając z niestandardowych rozwiązań. Istotą całego treningu jest zmobilizowanie Uczestników do nowych zadań i działania. Jedynie współpraca wszystkich członków grupy gwarantuje powodzenie.

Opis programu:

### DZIEŃ 1

**Przyjazd**  
**Zakwaterowanie grupy**

### Obiad

**Team Building** – konkurencje ukierunkowane będą na integrowanie zespołu, a tym samym na poprawę jego efektywności. Skuteczność zajęć typu „OutdoorActivities” wiąże się z tym, że uczestnicy podczas szkolenia rozwiązują rzeczywisty problem. Wzajemne pokonywanie trudności w warunkach pozaszkolnych uczy kooperacji, polegania na sobie, podejmowania decyzji a przede wszystkim, umożliwia odkrycie w każdym z uczestników własnego potencjału oraz indywidualnych i grupowych zasobów zespołu.

### Kolacja

**W ogniskowym kręgu** – po całodziennych ekscytacjach czeka nas relaksacyjna biesiada ogniskowa. Świetny czas na rozmowy i śpiewy.

**Capture the flag** – czyli bardzo lubiana wśród dzieci i młodzieży zabawa w dwie flagi. Uczestnicy podzieleni są na dwie drużyny, a zadaniem każdej z nich jest zdobycie flagi przeciwnika. Podczas zabawy uczy się strategicznego myślenia, planowania oraz współdziałania.

## DZIEŃ 2

### Śniadanie

**Zajęcia linowe** – dmuchana ścianka wspinaczkowa, wychodzenie na wieżę ze skrzynek, wychodzenie po linie, wychodzenie po drabinie alpinistycznej. Wszystkie zajęcia prowadzą wykwalifikowani instruktorzy.

### Obiad

**Mega piłkarzyki** – zabawa, która dostarczy wszystkim dużo emocji. Uczestnicy staną się żywymi piłkarzykami i poruszając się jedynie w prawo i w lewo będą musieli wbić piłkę do bramki przeciwnika. Wszystko odbywa się na specjalnie przygotowanym boisku, a uczestnicy przywiązani są do poręczy, z którymi się poruszają.

**Bubble football** – niezwykła odmiana gry w piłkę nożną, polegająca na tym, że uczestnicy ubrani są w... ogromne kule wypełnione powietrzem. Rozgrywka daje mnóstwo radości nie tylko graczom, ale także widzom. Mnogość zderzeń zawodników i efektownych upadków daje piorunujący efekt. Urządzenia posiadają wszelkie atesty bezpieczeństwa.

### Kolacja

**Zabawa w ślimaka** – bardzo ekscytująca zabawa, opierająca się na współpracy, sprawności fizycznej, sprycie, spostrzegawczości oraz wiedzy uczestników. Drużyny zbierają punkty, wykonują zadania, a na końcu najlepsza z nich odbiera nagrody.

## DZIEŃ 3

### Śniadanie

**Szkolenie i Impreza na Orientację** – jest to atrakcyjna forma czynnego wypoczynku, podczas której zespół ma za zadanie potwierdzić w określonym limicie czasu, swoją obecność przy ustawionych w terenie punktach kontrolnych. Imprezy na orientację opierają się głównie na zdrowym współzawodnictwie między zespołami oraz na niezbędnej współpracy wszystkich członków zespołu, w celu osiągnięcia wspólnego zwycięstwa.

### Obiad

**Gra w kapsle** – przypomnimy sobie co robili nasi rodzice, kiedy jeszcze nie było komórek, komputerów, x-boxów i Internetu. Sami zbudujemy tory do gry, a następnie za pomocą specjalnych kapsli urządzimy wyścig wszechczasów.

**Frisbee** – gra we frisbee kojarzy nam się z letnim wypoczynkiem, relaksem i swobodnym rzucaniem plastikowego krążka, najczęściej w grupie dwóch lub więcej osób. Warto jednak wiedzieć, że w grze we frisbee odbywają się specjalne zawody, ma ona swoje zasady, co więcej - możemy wyróżnić kilka rodzajów frisbee.

**Slackline** – nauczymy się chodzić po cienkiej taśmie zawieszanej pomiędzy drzewami na wysokości 50 cm od ziemi. Slackline jest nową, zdobywającą ogromną popularność dyscypliną, zwłaszcza za granicą.

## **Kolacja**

**Slalom gigant i zabawy dziwne** – poszczególne drużyny zmierzą się ze sobą w przedziwnych konkurencjach, w których każdy będzie miał do wykonania niecodzienne zadanie. Liczy się czas, współpraca, dobra koordynacja i zwinność.

## **DZIEŃ 4**

### **Śniadanie**

**Paintball** – dla młodszych uczestników to zajęcia strzelania do sztucznych celów za pomocą markerów – pistoletów na kolorowe kulki. Uczymy się taktyki, postaw strzeleckich, a także obsługi sprzętu.

Dla starszych (powyżej 13 roku życia) zorganizujemy mecze scenariuszowe, podczas których zawodnicy będą mogli strzelać do siebie.

Wszyscy uczestnicy ubrani są w kombinezony i specjalne maski zabezpieczające twarz.

**Strzelanie z łuku i wiatrówki** – nauczymy się celować i strzelać z łuku sportowego i wiatrówki, a nawet zbudujemy własną broń – procę.

### **Obiad**

**Elementy survivalu** – uczestnicy poznają tajniki radzenia sobie w trudnych i nietypowych sytuacjach. Nauczą się budowy schronień, maskowania, budowy paleniska i rozpalania ognia bez użycia zapalek.

## **Kolacja**

**Dyskoteka tematyczna** – przygotujemy salę, stroje i muzykę - dla każdego coś miłego. Nauczymy się kilku szalowych ruchów i weźmiemy udział w tematycznych konkursach.

## **DZIEŃ 5**

### **Śniadanie**

#### **Wykwaterowanie**

**Gra terenowa** – ta gra będzie zwieńczeniem wszystkich zajęć i szkoleń w których brali udział uczestnicy. Podczas gry pojawią się zadania specjalne gdzie trzeba będzie się wykazać nabytymi umiejętnościami, ale także wykazać się sprytem. Uczestnicy i ich odzież mogą ulec całkowitemu pobrudzeniu i zamoczeniu! Warto mieć oddzielny strój do tych zajęć terenowych.

**Obiad**  
**Zakończenie wycieczki**  
**Wyjazd**

## **Wyżywienie**

3 x dziennie (śniadania, obiady, kolacje). Zaczynamy obiadem w pierwszy dzień wycieczki i kończymy obiadem w dniu ostatnim.

## **Cena już od 449 zł**

Cena wycieczki jest uzależniona od wybranego miejsca i ilości uczestników  
Cena za wycieczkę 3-dniową już od **269 zł**

## **Cena zawiera:**

Bogaty program  
Zajęcia prowadzone przez wykwalifikowaną kadrę  
Opiekę koordynatora przez cały czas trwania wyjazdu  
Zakwaterowanie i wyżywienie

## **Cena nie zawiera:**

Dojazdu

## **Co zabrać:**

Wygodne obuwie i luźny strój  
Gorsze ubrania do pobrudzenia / zniszczenia  
Kurtkę przeciwdeszczową  
Dwie pary butów

## **Miejsca do wyboru:**

Puszcza Notecka (ok. 100 km od Poznania)  
Jura Krakowsko – Częstochowska (ok. 40 km od Częstochowy)  
Mazury – okolice Giżycka  
Góry – Wisła  
Góry – okolice Karpacza  
Spindleruv Mlyn - Czechy